

福祉サービス みどり

# しんとね通信

2026年1月号



Merry  
Christmas







# クリスマス会

「ジングルベル」のリズムに合わせて♪♪





# ♥ハンドベル演奏のプレゼント♥



## \*おやつはクリスマスパフェ\*







移動スーパーで

お買い物！！

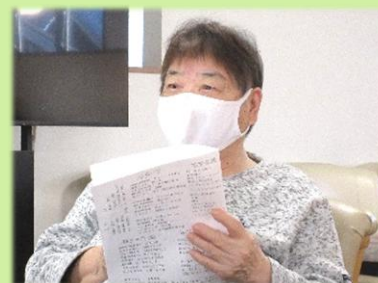


今月のボランティア

みどり  
おたのしみ会

尺八の音色に

心癒されるひととき





## 歩行訓練 いつまでも歩ける身体づくり！



マシントレーニング



階段昇降訓練



巧緻動作訓練



関節可動域訓練



リーチトレーニング



## 集団体操







## ♪カラオケ愛好会♪



今月の共同作品「2026 年新春」



# 2026 年もよろしくお願いたします！

### 【お願い】

当施設では皆様が安全に楽しく過ごしていただけるように、感染症予防に努めております。

引き続き、朝の検温・マスクの着用・手洗いうがいにご協力をお願い致します。