福祉サービス　みどり

しんとね通信

2025年6月号

撮影時のみマスクを外しております

【6月：アジサイの壁紙作り】

【生活クラブ】

個々に合わせた活動を行っています！

♫カラオケ★みどり♪

大人気！！
♪道頓堀人情♪

橋/北島三郎♫

♫憧れのハワイ航路♪

東京の灯よいつまでも♪♫

機能訓練

リンパマッサージ

心肺機能アップ↑↑

日常生活動作訓練

可動域訓練

殿筋強化

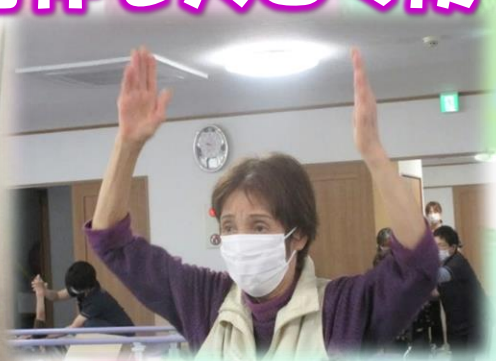
足関節の運動!!

ストレッチ

♪リズム体操でリフレッシュ♪

♪体操♪

身体を大きく使った運動♪



【お願い】

当施設では皆様が安全に楽しく過ごしていただけるように、感染症予防に努めております。

引き続き、朝の検温・マスクの着用・手洗いうがいにご協力をお願い致します。