

みとい通信

あずま

2026年7月発行

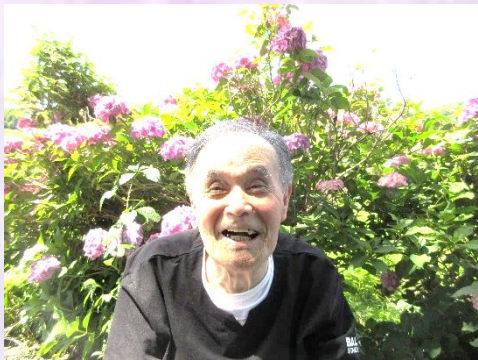
福祉サービスみとい

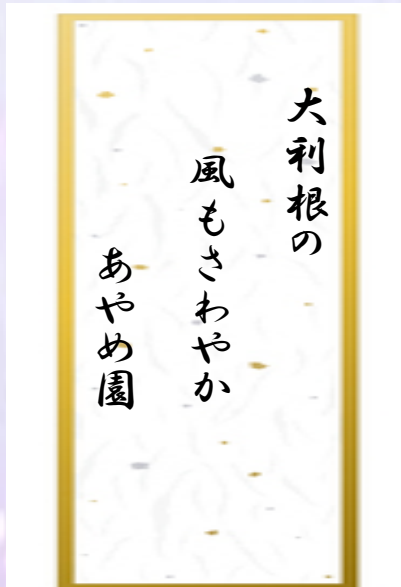
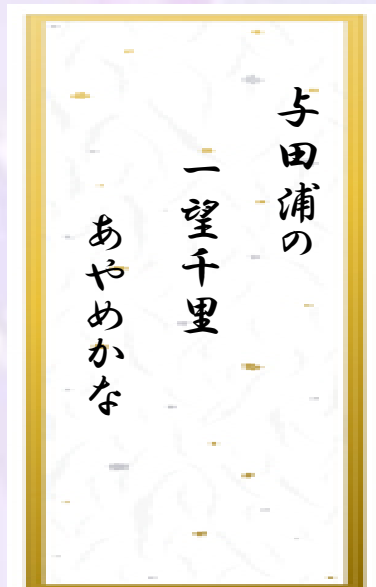
NO.264

水生植物園に行ってきました！



あやめと紫陽花

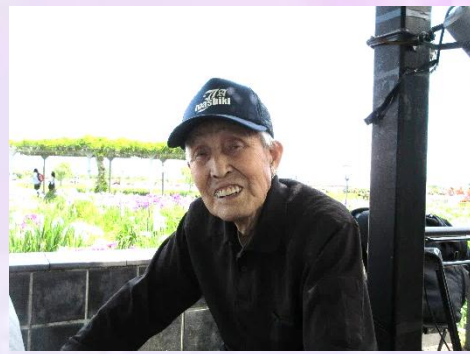




あやめ園にお出かけをした
ご利用者様が考えてくださった
一句です。
風景を思い浮かべられるような
素敵な俳句が出来ました。



サルまわし 🐒 自然に笑みがこぼれました。

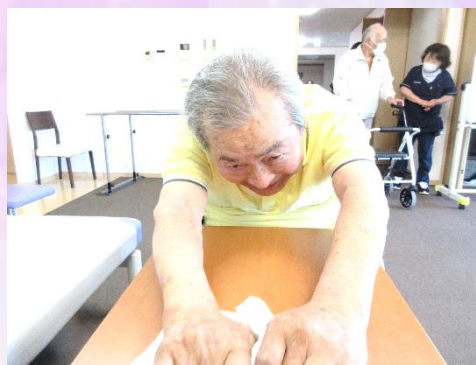
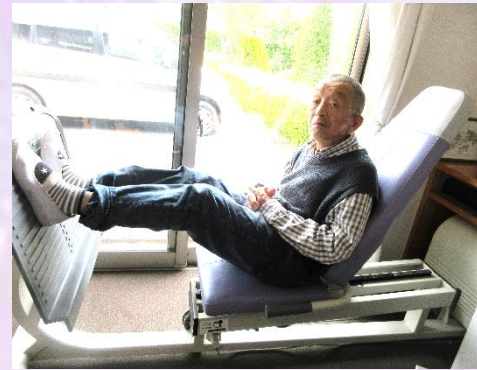


大京でご飯をたべました。



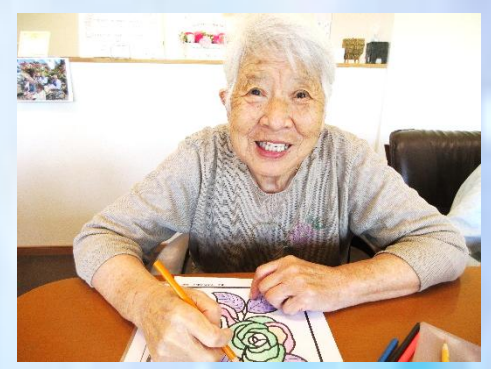
機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



撮影のため、マスクを外しています。

いつもお手伝いありがとうございます！



☆移動販売でお買い物☆



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。
朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。
熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合はお休みし、場合によっては受診をお願いいたします。
また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。