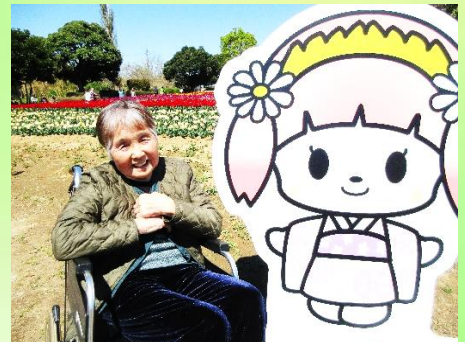


みどい通信

あずま

2026年5月発行
NO.262

青葉若葉の爽やかな季節となりました。
いかがお過ごしでしょうか。
新緑の美しいこの季節、どうぞご自愛の上
お健やかに過ごしてください。



桜が満開でとても綺麗ですね！

撮影のため、マスクを外しておきます



和田公園へチューリップを見に行きました。





機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



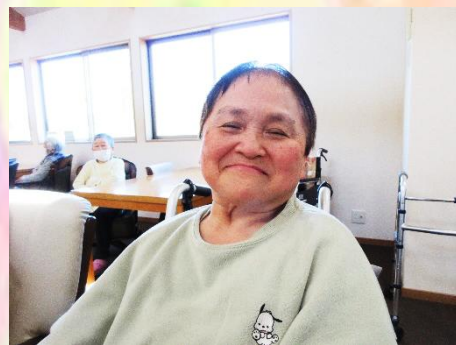
v



お買い物



個々の活動をしています。



HAPPY BIRTHDAY



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

気温や湿度が高くなるこれからの時期は熱中症に注意が必要です・ご自宅でもこまめな水分補給や室温の温度管理をお願いいたします。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。