みどり通信

あずま

2026年4月発行
福祉サービスみどり
NO.261

春の気配もようやく整い、心浮き立つ今日この頃。皆様いかがお過ごしでしょうか。
春はなにかと体調を崩しやすい季節でございます。
お体を大切に。

4月 April

音楽会に行ってきました♪

音楽は素敵ですね♪

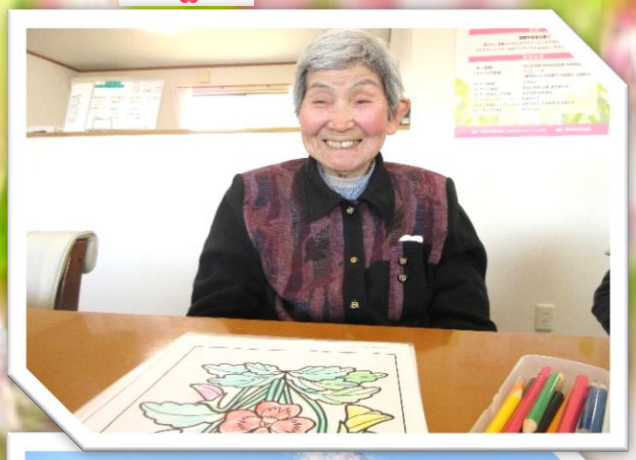
外食をしてきました🍴

とても美味しかったです☺

毎日カラオケを楽しんでいます♪

3月

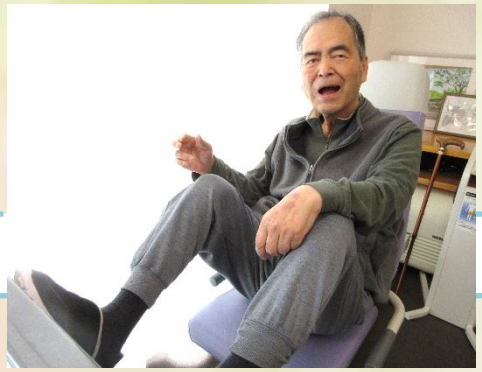
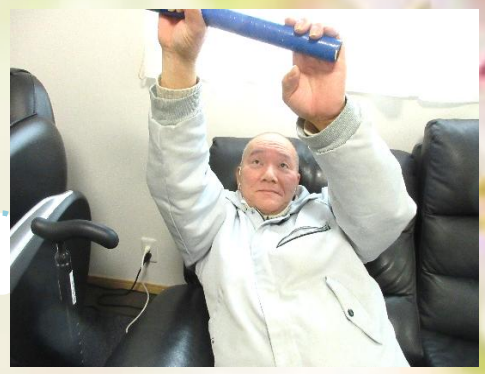
HAPPY BRTH DAY



ひな祭りイベント食

機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。

撮影のため、マスクを外しています。

個々の活動

お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。
朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。
熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合はお休みし、場合によっては受診をお願いいたします。
また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。