



穏やかな日差しに、いつしか春の気配を感じる季節となりました。
春うらの陽気となり、穏やかな毎日を過ごされていることと存じます。
季節の変わり目ですので、くれぐれもご自愛ください。



民謡の方々の慰問がありました。

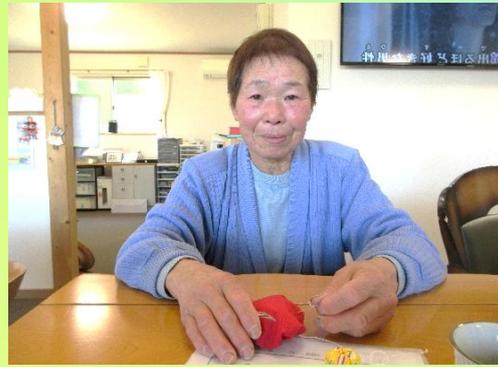


尺八・三味線・太鼓に合わせて歌を唄ってくださいました。とても
素敵な音色に皆さん真剣に聞き入っていました。

🍰 Happy Birthday 🍰



個々にあった活動をしています





撮影のため、マスクを外しています。

マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



移動販売でお買い物



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合はお休み、場合によっては受診をお願い致します。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願い致します。