

梅の花がほころび始め、心がほっとする季節になりました。
立春を過ぎても寒いですが、いかがお過ごしですか。
まだまだ寒いので、暖かくして過ごしてくださいね。



お正月には獅子舞の慰問がありました。

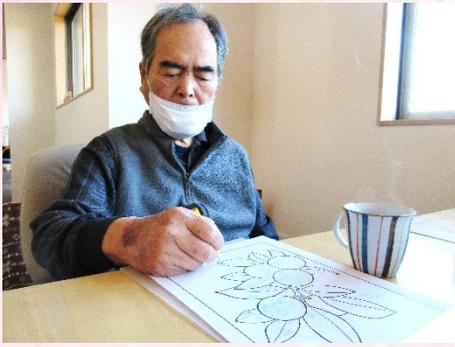


お正月ならではの福笑い☆たくさんが笑顔が見られました。

撮影のため、マスクを外しております



個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



おやつ作り



フリンアラモードとても甘くて美味しいね。

今月の行事食

美味しいと笑顔が自然とこぼれます♪



買い物支援



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。また、感染症が流行しやすい時期です。予防には手洗い、うがい、十分な睡眠、バランスの取れた食事が大切です。ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。