

今年も残すところあとわずかになりました。

お元気でお過ごしてしょうか。

年末ご多忙の折ではございますが、
お身体にお気をつけて良き新年をお迎えください。

りんご園に行ってきました





甘くてとても美味しいかったです😊

大杉神社に行ってきました！





菊がとてもきれいでした♪
お昼は外食をしました！

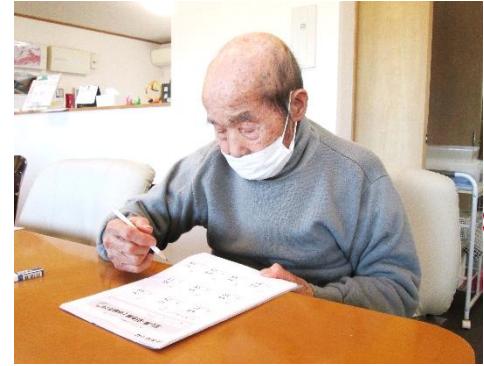


マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々の活動



ほうき作りをしました！



消防士さんが来て、避難訓練をしました。



お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力を~~お願い~~いたします。

また、感染症が流行りやすい時期です。予防には手洗い、うがい、十分な睡眠、バランスの取れた食事が大切です。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。