

みとい通信

あずま

2025年12月発行

福祉サービスみどり

NO.257

今年も残すところあとわずかになりました。
お元気でお過ごしでしょうか。
年末ご多忙の折ではございますが、
お身体にお気をつけて良き新年を
お迎えください。



りんご園に行ってきました 🍎

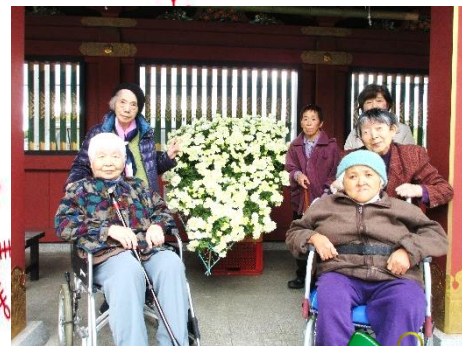




甘くてとても美味しかったです😊

大杉神社に行ってきました！





菊がとてもきれいでした❀
お昼は外食をしました！



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々の活動



ほうき作りをしました！



消防士さんが来て、避難訓練をしました。



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。また、感染症が流行しやすい時期です。予防には手洗い、うがい、十分な睡眠、バランスの取れた食事が大切です。ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。