

みどい通信

# あずま

2025年11月発行

NO.256

秋の深まりとともに紅葉が美しく色づく季節。日中はまだ  
穏やかな陽気が続きますが、朝晩の冷え込みに冬の足音が  
感じられる時期になりました。いかがお過ごしでしょうか。  
風邪や感染症などにもお気をつけてお過ごしください。





## コスモス畑にお散歩に行きました。



## 庭のコキアが赤く色づきました





# みのり幼稚園の交流会へ行ってきました。





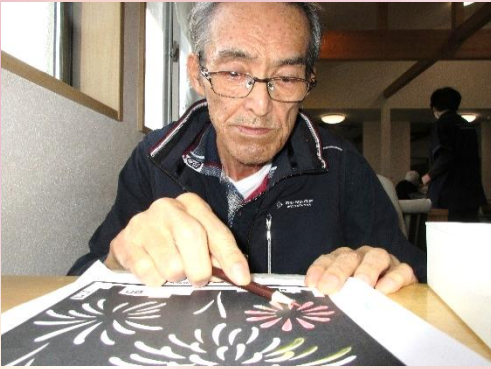
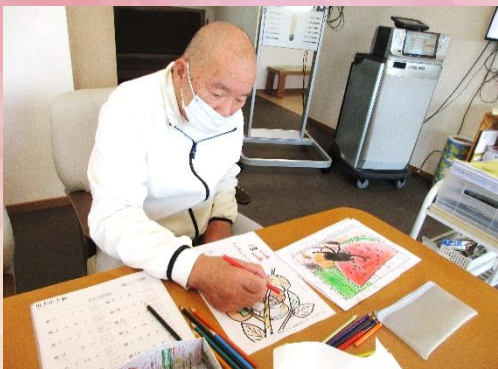


おはなしの木の皆さんによる読み聞かせの慰問がありました。  
ちりんのすず・いもほりバス・やさしいライオンの読み聞かせと、  
手遊び歌で幸せなら手をたたこうを披露してくださいました。  
利用者様の方も笑顔で楽しまれていました。





## 個々にあった活動をしています





## マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。  
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



## お月見



手作りの月見団子とても美味しかったよ。

## お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合はお休みし、場合によっては受診をお願い致します。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子をみていただくようお願い致します。