

みどり通信

あづま

2025年11月発行

NO.256

秋の深まりとともに紅葉が美しく色づく季節。日中はまだ穏やかな陽気が続きますが、朝晩の冷え込みに冬の足音を感じられる時期になりました。いかがお過ごしでしょうか。
風邪や感染症などにもお気をつけてお過ごしください。



コスモス畑にお散歩に行きました。



庭のコキアが赤く色づきました



みのり幼稚園の交流会へ行きました。

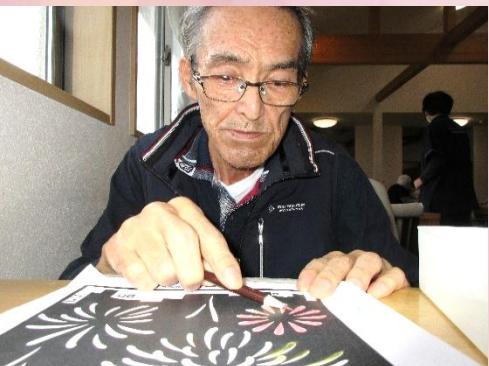
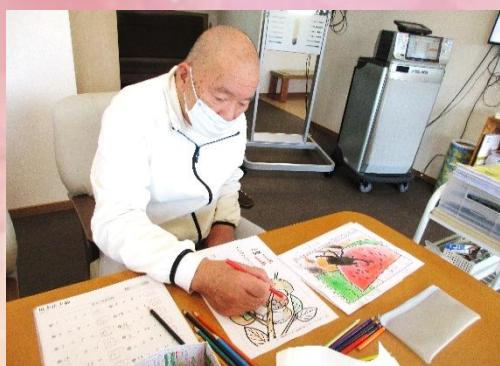




おはなしの木の皆さんによる読み聞かせの慰問がありました。
ちりんのすず・いもほりバス・やさしいライオンの読み聞かせと、
手遊び歌で幸せなら手をたたこうを披露してくださいました。
利用者様の方も笑顔で楽しまれていました。



個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



お月見



手作りの月見団子とても美味しかったよ。

お願ひ

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の
感染を防ぐため、マスクの着用をお願いして
います。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、
引き続きのご協力をお願いいたします。
熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合
はお休みし、場合によっては受診をお願い致
します。

また、ご家族様で体調不良の方いらっしゃ
いましたら、デイサービスをお休みし様子を
みていただくようお願い致します。