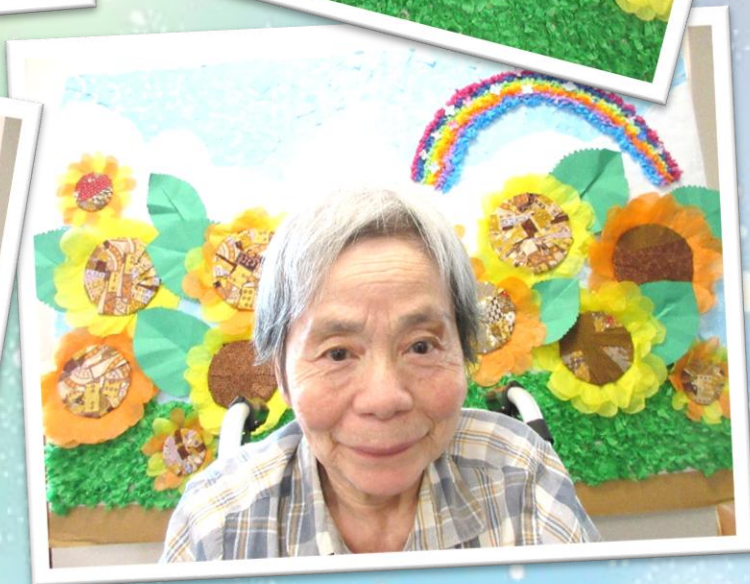


みとい通信

あずま

2025 年 9 月発行

NO.254



撮影のため、マスクを外しております





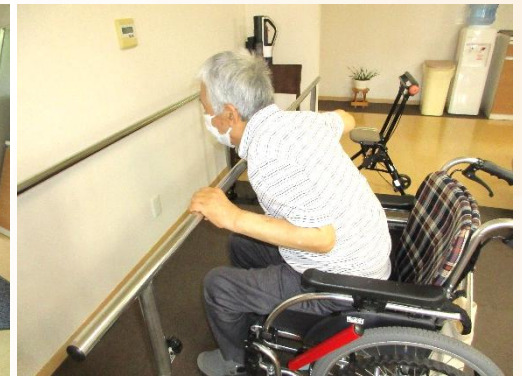
沢山の素敵な笑顔が見られました。

個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



みどいガーデン

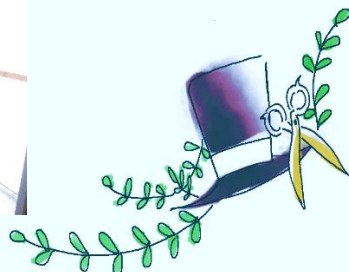
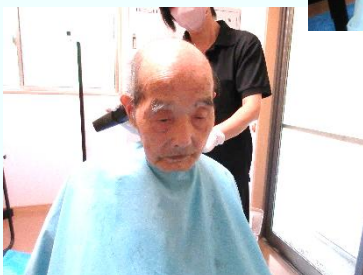
みどいのプランターで野菜を作っています。

きゅうりやトマト、ナスなど収穫をして、昼食時に美味しくいただきました。



大きくなる野菜を毎日楽しみに観察していました。

ヘアカット



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

熱がなくても、喉の痛み等の症状がある場合はお休みし、場合によっては受診をお願い致します。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子をみていただくようお願い致します。