みどり通信

あずま

2025年8月発行
NO.253

残暑お見舞い申し上げます

ひときわ厳しい日差しの中、空を仰ぐ向日葵が満開となりました。いかがお過ごしでしょうか。立秋を過ぎてもまだまだ暑さが続くようです。くれぐれもお身体を大切に。

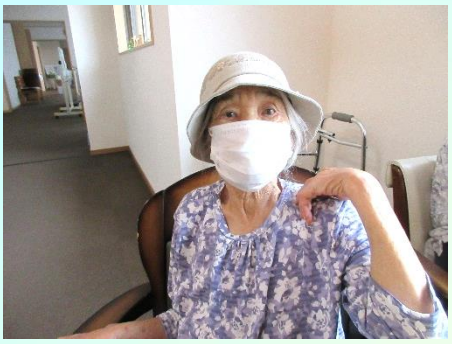
撮影のため、マスクを外しております

短冊に願い事を書きました✨願い事叶うといいな…

今月の行事食

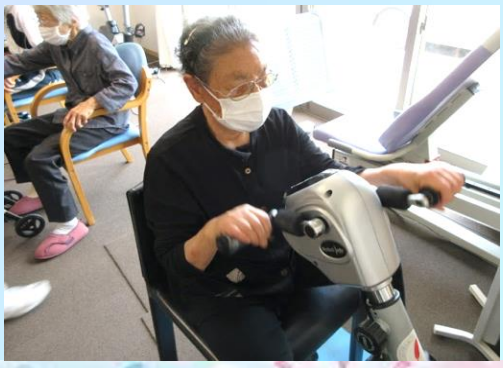
七夕で素麺を食べました

個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



カラオケ

いつもカラオケを楽しんでいます♪

散髪✂

お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

気温や湿度が高くなるこれからの時期は熱中症に注意が必要です・ご自宅でもこまめな水分補給や室温の温度管理をお願いいたします。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。