

みどい通信

あずま

2025年7月発行
NO.252



撮影のため、マスクを外しておきます

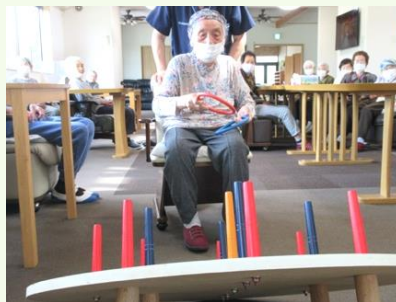




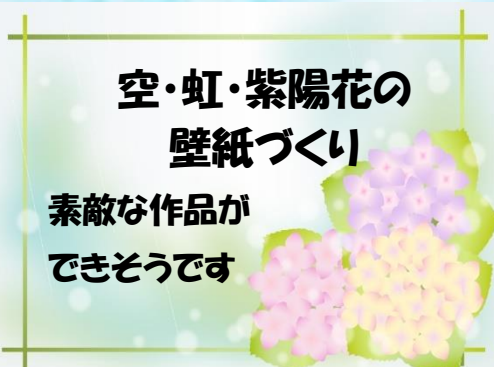
水郷あやめパークに行ってきました♡
外食も楽しかったですね！

レクリエーション

輪投げ大会を行いました！点数を競います。



個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。





ボランティアさんによる フラダンス

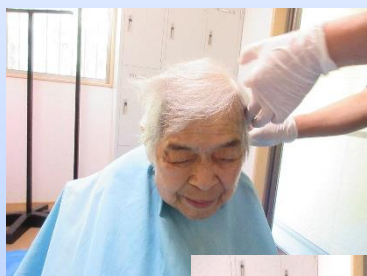


ボランティアの皆さまにハワイアンフラダンスを披露していただきました
色とりどりの衣装や優雅な踊りに、皆さん自然と笑みが溢れ
南国の雰囲気を楽しむことができました



お願い

散髪をしました



みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

気温や湿度が高くなるこれからの時期は熱中症に注意が必要です・ご自宅でもこまめな水分補給や室温の温度管理をお願いいたします。

また、ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。