# おどり通信できま

2025年6月発行 福祉サービスみどり NO.251

梅雨の時期となり、湿度の高い陽気が 続いておりますね。 暑くなってきましたので、水分補給なども意識し て体調管理に気を付けながらお過ごしください。



# ーネーションを作成や

母の日に一輪ずつ持ち帰っていただきました()









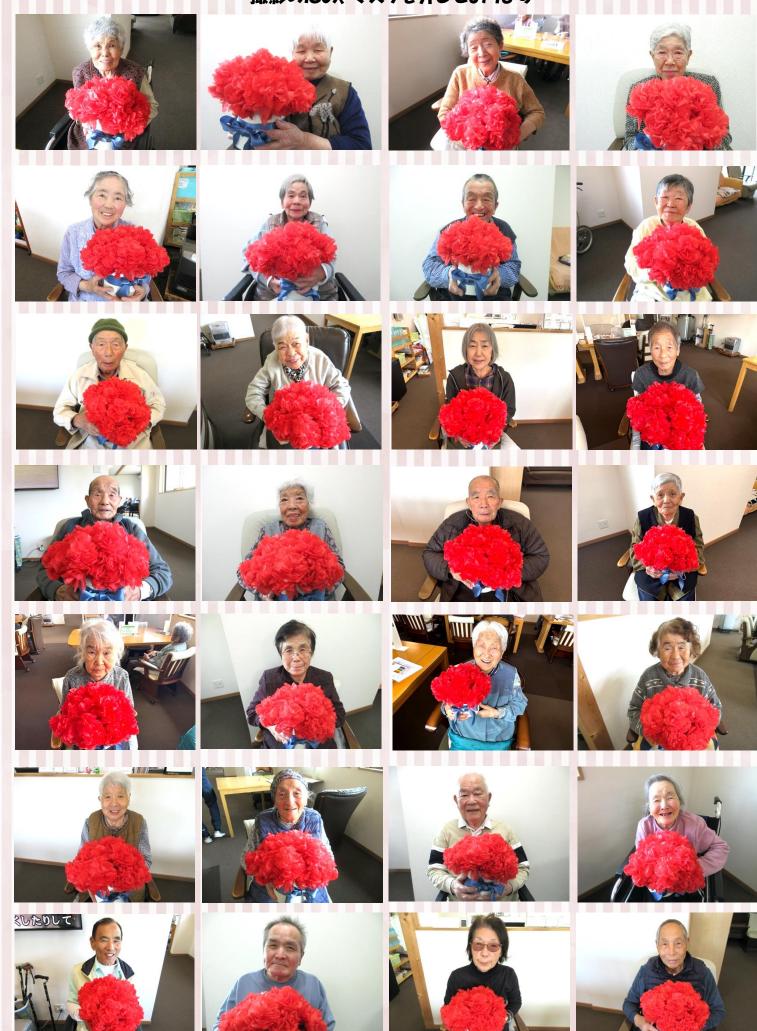








#### 撮影のため、マスクを外しております





### 毎日当番制でお手伝いをしていただいています。



















#### 個々にあった活動をしています

















































#### マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。

























#### レクリエーション

お手玉をどんどん積み重ねていきます!どのチームが一番多く積めたかな? うちわを仰いでチラシを落とすゲームでは前の席の人と勝負をしました



















## こどもの日は菖蒲湯 浸かりました。



### 部題仍

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の 感染を防ぐため、マスクの着用をお願いして います。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、 引き続きのご協力をお願いいたします。

また、夏風邪が流行いやすい時期です。 夏風 邪予防には手洗い、うがい、十分な睡眠、バ ランスの取れた食事が大切です。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいまし たら、デイサービスをお休みし様子をみてい ただくようお願いいたします。