



みどい通信

あずま

2025年5月発行

福祉サービスみどい

NO.250

爽やかな五月晴れが続き、寒からず暑からずの
よい季節がやってきました。
過ごしやすいとはいえ、刻々と変わりゆく時季、
くれぐれも健康に気を付けてお過ごしください。



満開の桜とチューリップを見に行ってきました
綺麗なお花をみて、皆さんいい笑顔です



撮影のため、マスクを外しておきます



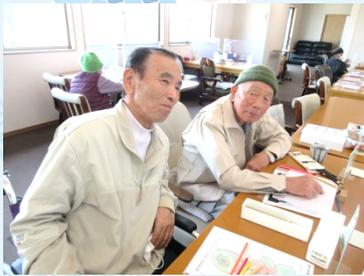


毎日当番制でお手伝いをいただいています



7キの皮剥きもしていただきました

個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。





みどい農園



散髪をしました✂



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。