

みどい通信

あずま

2025年4月発行

福祉サービスみどい

NO.249

春風が心地よく、新しい季節の始まりを
感じるようになりましたね。
花冷えの頃は体調を崩しやすいものです
が、皆様お風邪など召しませんようお気
を付けください。



※撮影の際、マスクを外しておきます。





イベントメニュー

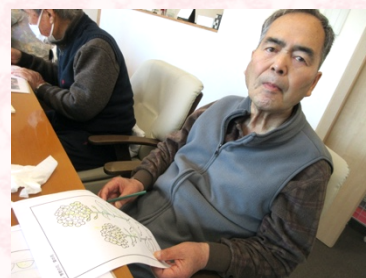


ひな祭りにはちらし寿司や
手作りの桜餅を楽しんでい
ただきました。「とてもおい
しいね。来てよかった。」と
言う声が聞こえ、皆さん嬉
しそうに召し上がっていま
した

毎日当番制でお手伝いをいただいています ✨



個々にあった活動をしています



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



レクリエーション

昔よく遊んでいたあやといをしました 🖐️ 🌟 懐かしいですね～！



-来月の予定-

- ・お花見 🌸
- 桜やチューリップを
見に行きます 🌷
- ・散髪 ✂️

お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。