

みと通信

あずま

見え隠れする春の兆しに心が躍る今日この頃、
皆様お変わりありませんか。
三寒四温の言葉どおり寒さと温かさが入り混
じる毎日ですが、体調など崩されないように
お過ごしください。

2025年3月発行
福祉サービスみと
NO.248







節分に恵方巻ロールケーキをいただきました☆



生クリームとフルーツがとてもおいしかったよ☆彡



毎日の日課のカラオケは皆さんとても楽しんでいます♪





個々にあった活動をしています



毎日当番制でお手伝いをいただいています。



洗濯物たたみ



食器拭き



洗濯物たたみ



コップ洗い



洗濯物干し



食器拭き

レクリエーション



いつも素敵な笑顔を見せてくれます☆





マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



散髪をしました☺



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。

