

福祉サービスみどい

あずま

余寒厳しき折ではございますが
いかがお過ごしですか。

立春を過ぎて暦の上では春ですが、まだまだ
寒い日が続きます。元気に過ごせるよう、
引き続き感染症などにご注意ください。

2025年2月発行

福祉サービスみどい

No.247





令和7年スタート！！
皆様元気に来所されました



レクリエーション



毎日当番制でお手伝いしていただいています ✨

みなさま毎日ありがとうございます😊✨

洗濯物たたみ



洗濯物干し



コップ拭き



食器拭き



コップ洗い



コップ洗い



活動

個々にあった活動をしています



イベント

Rハ・民謡ボランティアの皆さん



獅子舞ボランティアさん



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



カラオケ

安全対策をしっかりとってカラオケを楽しんでいます。



日常生活動作訓練



イベント食



ちらし寿司と手作りのケーキ



散髪 ✨

美味しくいただきました



お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、テイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。

2月スケジュール

イベント 節分
散髪