みどり通信

あずま

早いものでカレンダーも残り一枚となりましたね。
今年も大変お世話になりました。
来年もどうぞよろしくお願いいたします。
良いお年をお迎えください。

2024年12月発行
福祉サービスみどり
NO.245

✿菊まつりに行きました✿














毎日当番制でお手伝いしていただいています✨



洗濯物たたみ



食器拭き



コップ拭き



テーブル拭き



コップ洗い



洗濯物干し



洗濯物干し

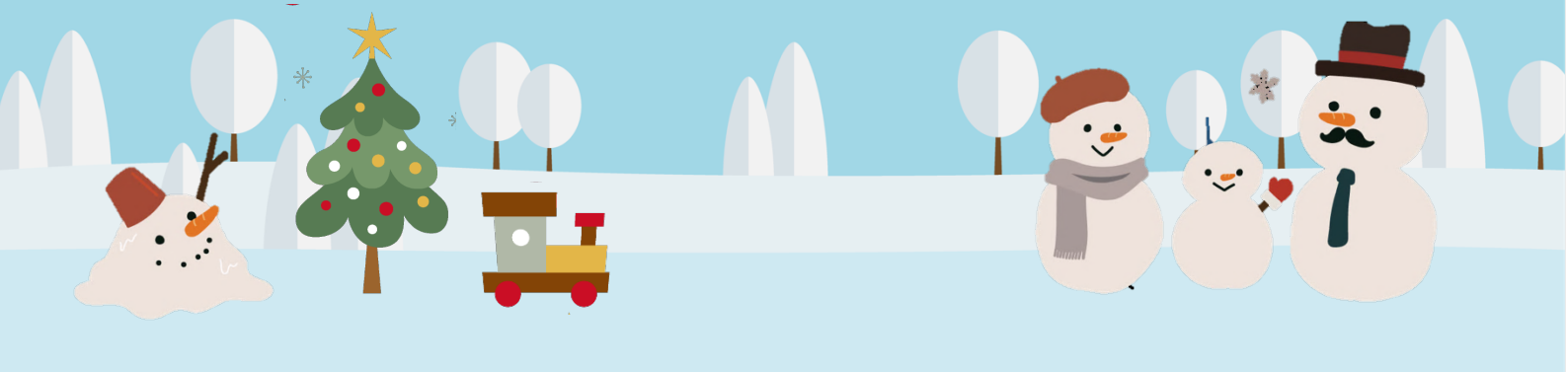


洗濯物干し



食器拭き

みなさま毎日ありがとうございます☺✨



レクリエーション

紙をビリビリに破って、パズルのように元通りに直します✂ 手と頭の運動です✋








風船バレー🎈白熱しました🔥







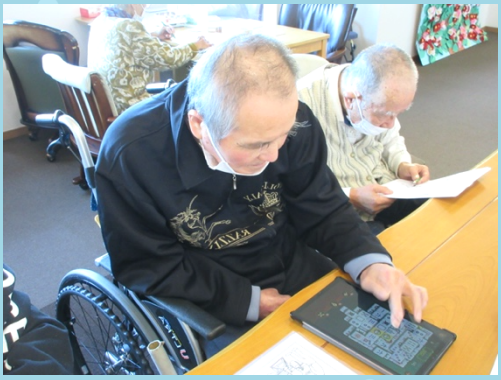

個々にあった活動をしています











ボランティアさんによる読み聞かせ







ラインナップ

・りんごがドスーン
・もったいないばあさん
・おじいちゃんのごくらく
ごくらく
・おだんごころころ



お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。
朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。
また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。
ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子をみていただくようお願いいたします。

年末年始の休業のお知らせ

12/30(月)	通常通り営業
12/31(火)	休業
1/1(水)	休業
1/2(木)	休業
1/3(金)	休業
1/4(土)	通常通り営業





マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。









