

みどい通信

あずま

少しずつ風が冷たくなり、
やっと秋らしくなってきましたね。
これからますます寒い日が続くと思いますが、
どうぞ健やかに過ごしてください。

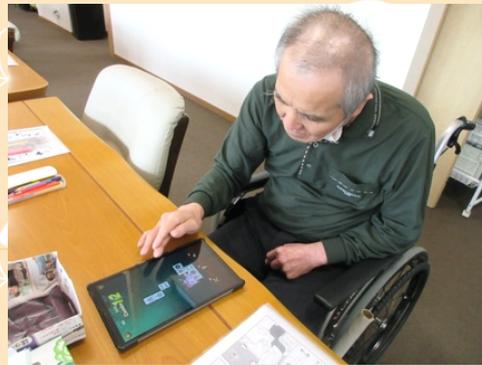
2024年11月発行
福祉サービスみどい
NO.244

彼岸花を見に行きました



個々にあった活動をしています♪





フォークダンス



-ラインナップ-

- ・ああ人生に涙あり
- ・ロアハグティタイ
- ・きよしのストコ節
- ・12の誕生日
- ・ピンポンパン
- ・TOKYO スカイツリー音頭
- ・稲敷たから音頭
- ・長生きサンバ



ボランティアさんによるフォークダンス 🎉



今月も散髪を行いました 🧑🏻



みんなで栗と
里芋の皮剥き 🍠



みどい農園

ニラを植えました 🌱 立派に育ちますように♪



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、季節の変わり目となり風邪や感染症の拡大が予想されます。

ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。

- 来月の予定 -

- 散髪
- ボランティアさんによる読み聞かせ
- 文化祭見学
- 外食

マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。

