

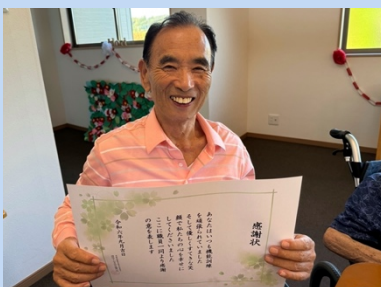
みどい通信

あずま

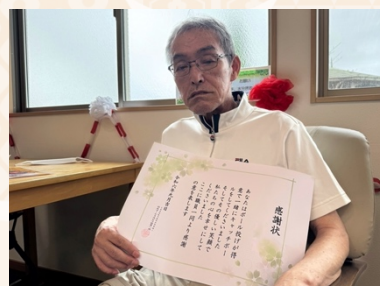
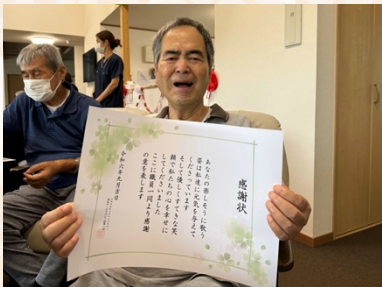
2024年10月発行
福祉サービスみどい
NO.243

朝夕は涼しい風を感じる季節となりましたが
いかがお過ごしでしょうか。
夏の暑さは峠を越したようですが、どうぞ無理な
さらずお体を大切にお過ごしください。

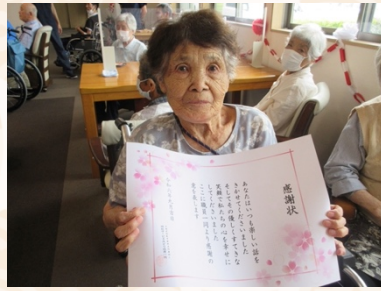
敬老会



今月も素敵な笑顔で溢れています ✨



🌸 敬老の日、おめでとうございます 🌸



紙芝居

ボランティアさんによる紙芝居



ラインナップ

- ・せんたくあちゃん
- ・花さき山
- ・竜のおさんぽさん



敬老の日 WEEK



日頃の感謝の気持ちを込めて
感謝状とお写真を贈らせてい
ただきました 🙏

皆様

いつもありがとうございます
そしておめでとうございます 🎉



紅白饅頭を作っていました
た！みなさん慣れた手付きですね
🍡 饅頭はおやつに、お昼には天
ぷらやちらし寿司をいただきまし
た 😊 ✨



個々にあった活動をしています♪



かるた大会をおこない
ました ✨



お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。また、季節の変わり目となり感染症の拡大が予想されます。ご家族様で体調不良の方がいらっしゃいましたら、デイサービスをお休みし様子を見ていただくようお願いいたします。

- 来月の予定 -

- 散髪
- ボランティアさんによるフォークダンス
- 菊祭り見学
- 外食

マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。

