

みどい通信

あずま

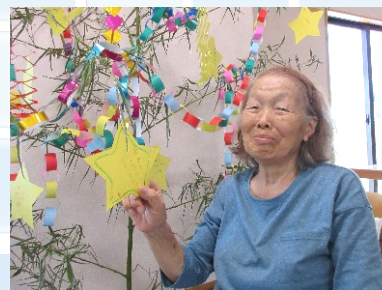
2024年8月発行
福祉サービスみどい
NO.241

ひときわ厳しい日差しが照りつけておられますが、皆さま障りなくお過ごしでしょうか。今年の暑さは例年に増して長く厳しく残るようです。くれぐれもお身体を大切に。

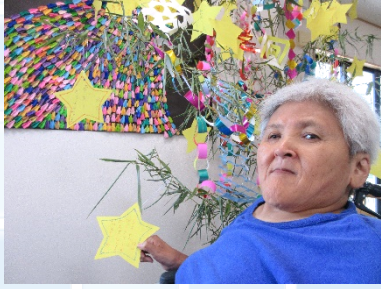
短冊に願い事を書いて、飾りつけをしました ✨



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます。



七夕メニュー

七夕はそうめんやお稲荷さん、ポテトサラダを食べました♪お稲荷さんは皆さんに包んでいただきました！



みどい農園



来月のイベント

- ・散髪✂
- ・おやつ作り
- ・みどい夏祭り



お願い

みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いします。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願いいたします。

また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。

ボランティアさんによる催し物

コーラスと日舞を披露していただきました ✨



個々にあった活動をしています ♪



散髪を実施しました ✂



マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

