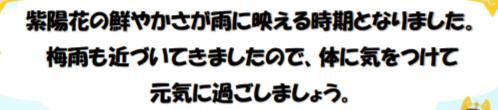


2024 年 6 月発行 福祉サービスみどり NO.239



















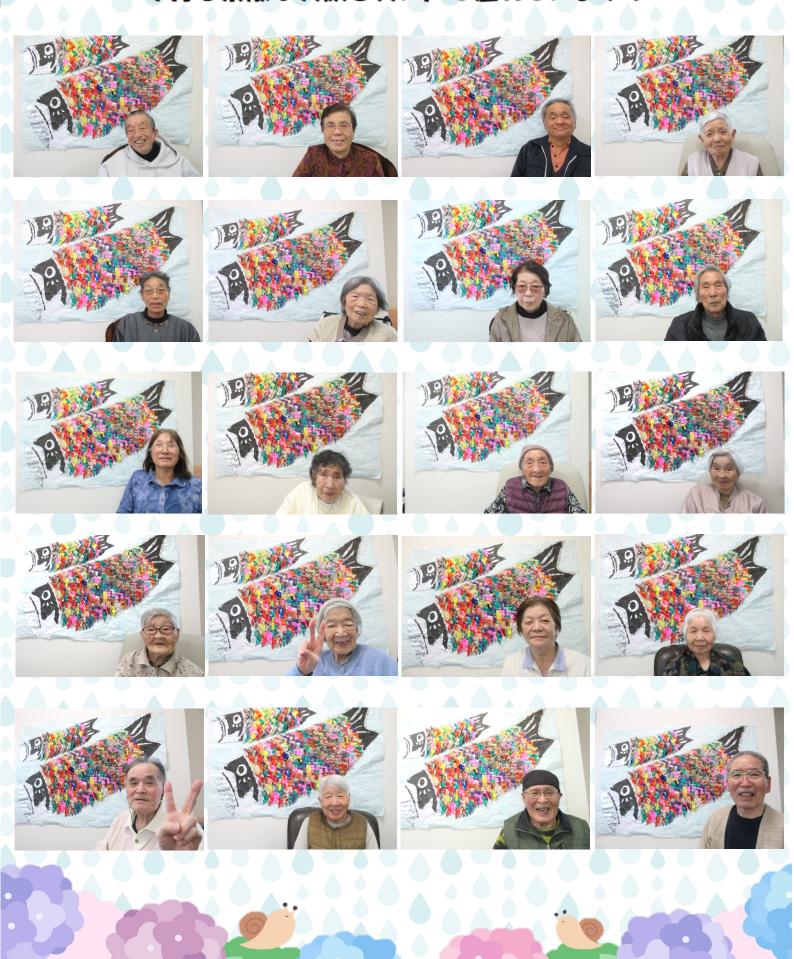








# 今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



## ※撮影の際、マスクをはずしております。









































#### 花紙でカーネーションを作りました☆

### お願い

みどりでは高齢者等重症化リスク の高い方の感染を防ぐため、マス クの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等 について、引き続きのご協力をお 願いいたします。

また、マスクはできる限り不織布 のマスクを使用し、毎日使い捨て にしましょう。



#### 来月のイベント

- □ 水郷佐原あやめパークにお出かけ
- ボランティアさんによる催し物 Rハ・民謡、ハワイアンフラダンス
- □ みどり農園 〒苗植え
- チーム対抗!物渡しリレー ⑥

# 個々にあった活動をしています♪



# ポランティアさんによる読み間かせ

# 0 46 0 00



#### ラインナップ

- ・ はらぺこあおむし
- ・ももたろう
- ・ 999ひきのきょうだい のおひっこし

読み聞かせのほか 合唱や体操なども おこない皆さん楽し んでいました」



#### マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。













個々にあったトレーニングをしています。











