

みどり通信

# あずま

2024年5月発行

福祉サービスみどり

NO.239

吹き抜ける風が気持ちよく感じられるよう  
になりました。外を見ると、新緑の鮮やかさや  
花々がとても綺麗ですね。

日に日に暑くなるので体調管理に気を付けて過しましょう。

こどもの日におけて こいのほいを作成しました  
鱗はおりがみで作った兜で出来ています♪



みんなで和田公園に行って  
お花見をしてきました！



※撮影の際、マスクをはずしておきます。





## お願い

みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。  
朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。  
また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。

# 個々にあった活動をしています



## マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

