みどり通信

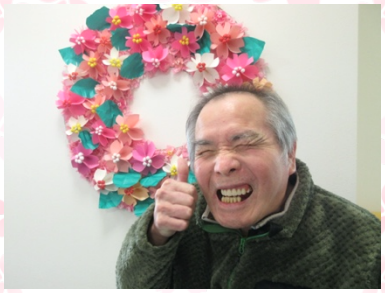
あずま

暖かな日差しが心地良い季節になりました。
コートから薄手の羽織ものに衣替えですね。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので
皆様お体にはお気をつけください。

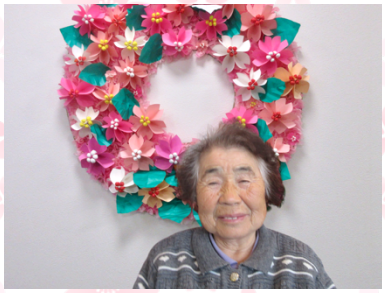
2024年4月発行
福祉サービスみどり
NO.238

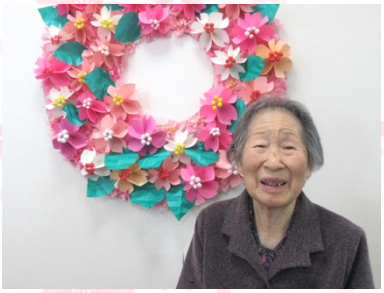










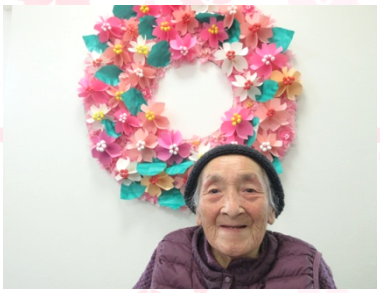



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♫





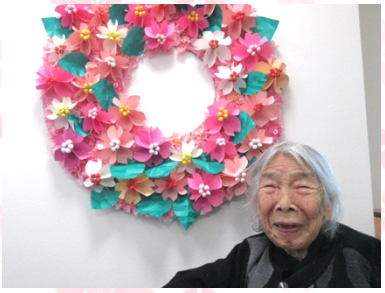












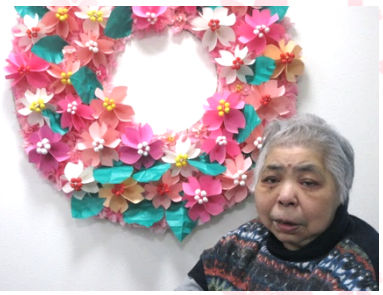


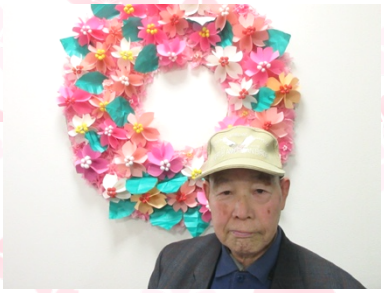
※撮影の際、マスクをはずしております。














お願い

今期は B 型インフルエンザが流行していました。深刻な同時流行を起こさないためにマスク着用、換気、3 蜜を避けることが有効です。みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。
朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。
また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。

レクリエーション♪





どっちが早く巻けるか勝負です！



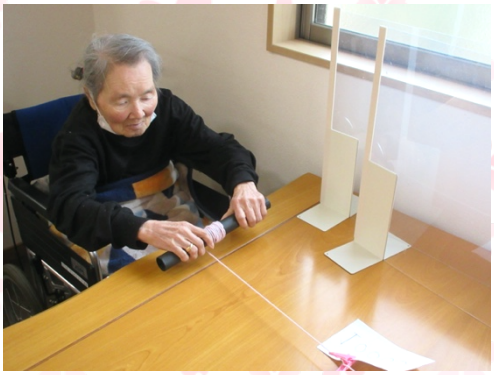
















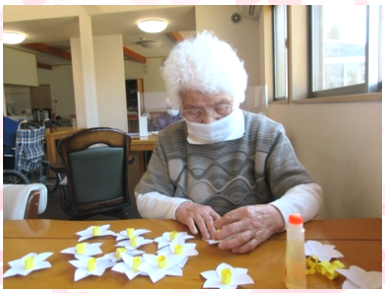
個々にあった活動































マッサージ・機能訓練

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。








個々にあったトレーニングをしています。







