

みどり通信

# あずま

2024年3月発行  
福祉サービスみどり  
NO.237

春一番が吹いたかと思えば、雪のちらつく日もあったりと  
寒暖差が激しい日々が続いています。  
桜の開花が待ち遠しいですね。  
今月も体調管理に気をつけて過ごしていきましょう。





🌸🌸🌸 今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪ 🌸🌸🌸





※撮影の際、マスクをはずしております。



みんなで作ったひなまつりの  
飾りを持ち帰りました♪

お願い

今期は B 型インフルエンザが流行しています。深刻な同時流行を起こさないためにマスク着用、換気、3 密を避けることが有効です。みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。





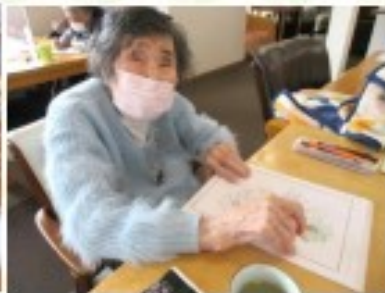
ひなまつり

ひなまつりの日は、ちらし寿司や  
お蕎麦をいただきました





個々にあった活動をしています♪



個々にあった活動をしています♪



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

