

みどり通信

あずま

2024年2月発行
福祉サービスみどり
NO.236

「1月に行く、2月は逃げる、3月は去る」という言葉があるようにこの時期は時間が過ぎるのが早く感じます。

立春を過ぎて暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますね。引き続き感染症などに注意して過ごしましょう。



🌸🌸🌸🌸🌸 今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪ 🌸🌸🌸🌸🌸



※撮影の際、マスクをはずしておきます。



お願い

今期は B 型インフルエンザが流行しているようです。深刻な同時流行を起こさないためにマスク着用、換気、3 蜜を避けることが有効です。みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。



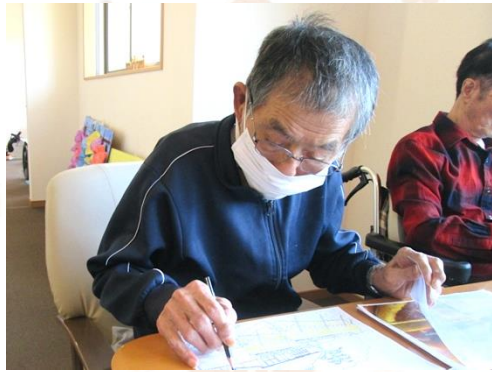
節分



お昼はちらし寿司、午後には可愛らしい
鬼の顔のおやつをいただきました♪



個々にあった活動をしています♪



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

