

みどり通信

あずま

2023年12月発行

福祉サービスみどり

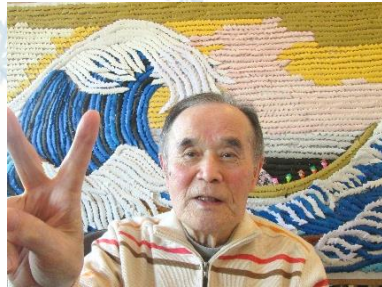
NO.234

早いもので今年も残すところ1ヶ月となり、本格的な寒さが訪れようとしています。今年も大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願いいたします。

midori



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます。



さつまいもと柿！
季節のおやつをいただきました。



お願い

今期はインフルエンザが流行しているようです。深刻な同時流行を起こさないためにマスク着用、換気、3密を避けることが有効だそうです。みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。

★🌲★🌲★🌲★🌲★🌲★🌲★ 紙芝居やカラオケを楽しみました♪ 🌲★🌲★🌲★🌲★🌲★



年末年始の休業のお知らせ

12/30(土) 通常通り営業
 12/31(日) 休業
 1/1(月) 休業
 1/2(火) 休業
 1/3(水) 休業
 1/4(木) 休業
 1/5(金) 通常通り営業



個々にあった活動をしています♪



壁紙と椿を製作中です



～マッサージ・機能訓練～

★ 下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

