

みどり通信

あずま

2023年11月発行

福祉サービスみどり

NO.233

菊の香りただよう霜月を迎えました。秋も深まり、すっかり日足が短くなりましたね。虫の音も日ごとに大人しくなり冬の気配を感じられますが、元気に過ごしましょう。



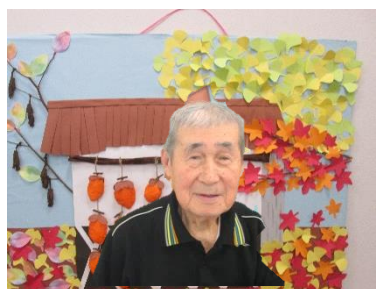
お天気の良い日に散歩・コスモスがきれいでした



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます。



お願い

今期はインフルエンザが流行しているようです。深刻な同時流行を起こさないためにマスク着用、換気、3蜜を避けることが有効だそうです。みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。



個々にあった活動をしています



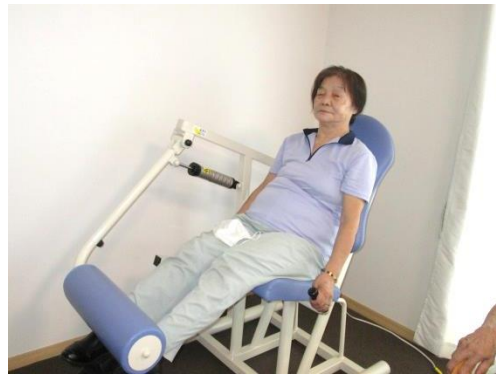
壁紙製作中・頑張っています



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

