

みどり通信

あずま

2023年8月発行
福祉サービスみどり
NO.230

猛烈な暑さ厳しい頃ですが、暦の上では秋となりました。今年の夏の暑さは格別で地球沸騰化と騒がれていました。熱帯夜が続いておられますが、夏負けせずに気をつけて過ごしていきましょう。



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます。



みどり農園🌈収穫出来ました♪



今月の行事食 美味しく頂きました



「みどりへ来ると元気になるよ。」と手際よくお新香作り。さすがです。



お願い

新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に変更され、それに伴い、マスク着用の取扱い
いは個人の判断に委ねられました。みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を
防ぐため、マスクの着用をお願いしています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。

また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。



個人にあった活動をしています



みんな大好き風船バレー、盛り上がりました





～マッサージ・機能訓練～



下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

