

みどり通信

あずま

2023年6月発行

福祉サービスみどり

NO.228

水田にうつる青空がすがすがしく、稲や木々の緑が日ごとに色を深め
夏らしさが感じられる頃となりました。梅雨入りを控え、不安定な天
候が続いております。風邪などひかれませんようご自愛ください。



お天気の良い日は近所を散歩。
風が心地よく感じられる一日でした。



🌈🧸🧸🌸🌸👼☔ **今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています🎵** 🌈🧸🧸🌸🌸👼☔





※撮影の際、マスクをはずしておきます



お願い

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5月8日以降、5類感染症に変更されました。それに伴い、マスク着用の取扱いは個人の判断に委ねられます。みどりでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。





みどり農園始めました🍷収穫が楽しみです。



今月の行事食♡



葛蒲湯に入りました。



みんなで一緒に野菜の下準備。行事食がより美味しく感じられました。





個人にあった活動をしています。



パンジーの押し花をあしらったネームプレートを作りました。



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。



「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったトレーニングをしています。

