

みどり通信

あずま

2023年5月発行
福祉サービスみどり
NO.227

色とどりのサツキやツツジが咲き競う季節となりました。また、爽やかな五月晴れが続き、何をすることも心地よく感じられますね。散歩や体操など体を動かし、健やかな毎日を過ごしましょう。



和田公園へお花見に行ってきました。





今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪





※撮影の際、マスクをはずしておきます。



お知らせ

当施設では、皆様楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。





個人にあった活動をしています。



今月は鯉のぼりを製作しました。



生活リハビリ

旬のふきの皮むきをし、美味しく頂きました。



 **コミュニケーションロボットパルロくん**  **今日も活躍しています**

パルロは人と楽しいコミュニケーションを行うことができるロボットです。ダンスや歌など介護予防のための体操や楽しいレクリエーションで楽しませ、元気にしてくれます。



集団体操に取り組んで、転倒防止につなげています。



みどいでは感染対策をしっかり行い、カラオケをたのしんでいます。



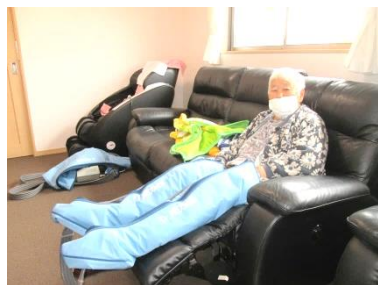
～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったマシンを使用しています。



お願い

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置づけが5月8日以降、5類感染症に変更されます。それに伴い、マスク着用の取扱いは個人の判断に委ねられます。みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用をお願いしています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。