

みどり通信

# あずま

2023年4月発行  
福祉サービスみどり  
NO.226

春たけなわの好季節となりました。新利根川沿いの桜つつみは約350メートル程だそうです。散策してみるのもいいですね。また、春とはいえ朝晩は冷え込む日もありますので、体調には十分ご注意ください。





※撮影の際、マスクをはずしてまいります。



みんなで協力しあい、壁紙を製作しました。



**お知らせ**  
当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染対策を徹底して行い、安全に努めてまいります。

# 今月の行事食



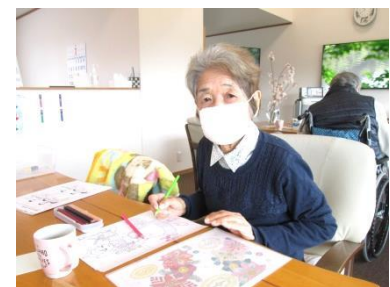
## 生活リハビリをかね、お好み焼きを作りました



## 大好評でした



個人にあった活動をしています。



午後はみんなと一緒に集団体操♪健康増進がんばっています。

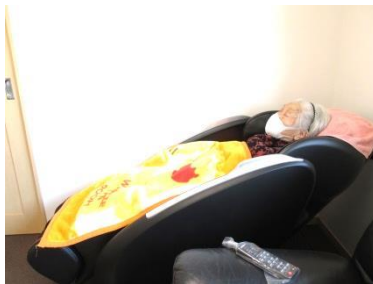


～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。  
「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



個々にあったマシンを使用しています。



お願い

政府は新型コロナウイルス対策のマスク着用について、3月13日からは原則として着用を推奨せず、個人の判断に委ねることを決めましたが、みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用を推奨しています。朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。※来所する朝は、健康チェックシートの記入をお願いします。