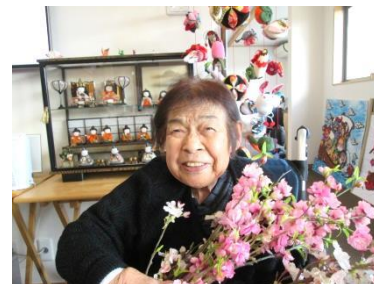
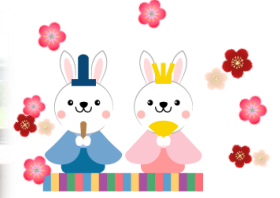


みどり通信

# あずま

2023年3月発行  
福祉サービスみどり  
NO.225

春寒もゆるみ、花の便りもあちこちで聞かれ、過ごしやすい季節になっ  
てまいりました。まだ肌寒い日が続きますが、桃の節句も過ぎ、いよいよ春到来です。暖かな陽気に心が踊りますね。





🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷 ※撮影の際、マスクをはずしておきます。

🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷



♡♡♡♡ 節分・バレンタインデーのスペシャルおやつ

♡♡♡♡♡♡♡♡



美味しいティタイムでした♡



お知らせ  
当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。



個々にあった活動をしています。



皆様、ドミノに はまっています。



感染対策をしっかり行いカラオケを楽しんでいます。





今月はうさぎのお雛様を持ち帰りました。



細かい制作でしたが、毎回コツコツと頑張りました。力作です♪

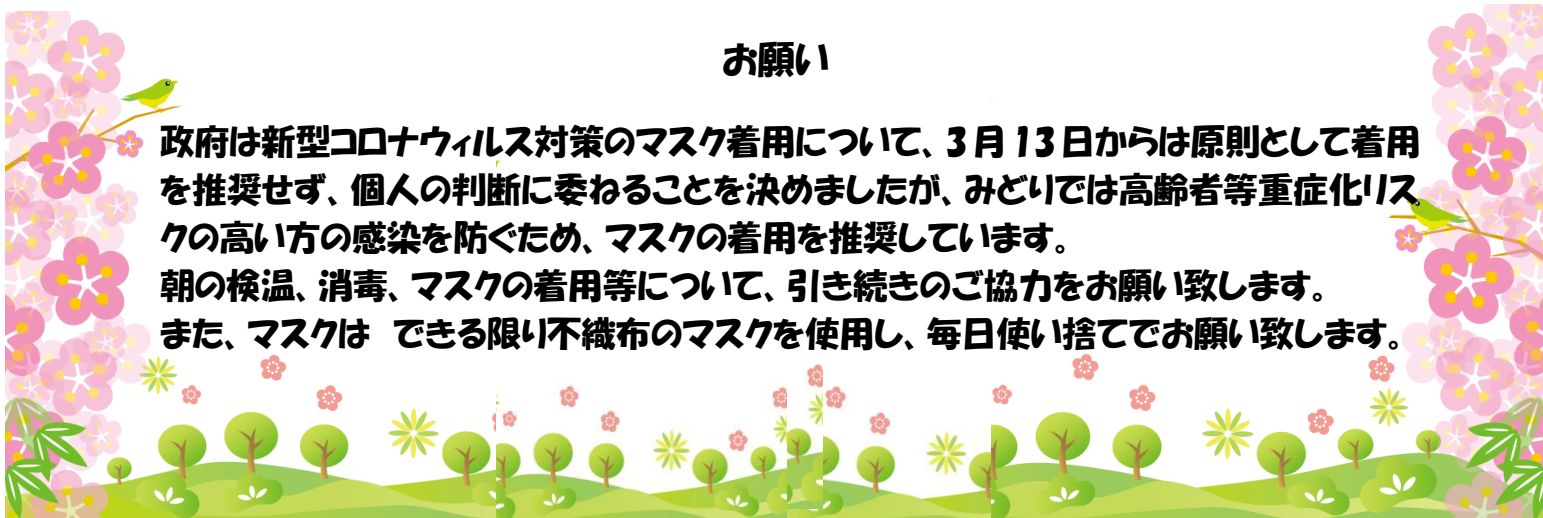


### お願い

政府は新型コロナウイルス対策のマスク着用について、3月13日からは原則として着用を推奨せず、個人の判断に委ねることを決めましたが、みどいでは高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、マスクの着用を推奨しています。

朝の検温、消毒、マスクの着用等について、引き続きのご協力をお願い致します。

また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てでお願い致します。



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



新たに**マッサージチェア**を導入いたしました。

利用された皆様から、体の疲労感や肩こりが軽減されたと好評いただいています。

