

みどり通信

あずま

2022年10月発行
福祉サービスみどり
NO.220

収穫の秋を迎え美味しいものをつい食べ過ぎてしまう季節到来ですね。気温の変化に気を付けながら健康管理に十分注意して過ごしましょう。

敬老会





今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます





※撮影の際、マスクをはずしておいます



皆様の素敵な笑顔がみられました



安全対策を行い、カラオケを楽しんでいます



*** 個々に合った活動をしています ***



お知らせ

当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。



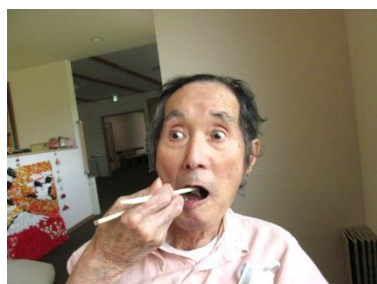
おやきを作って、みんなでいただきます(〇〇♪



敬老会のお祝いメニュー



秋の味覚、栗ご飯、みんなで食べる行事食は美味しいですね♪





～マッサージ・機能訓練～



「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



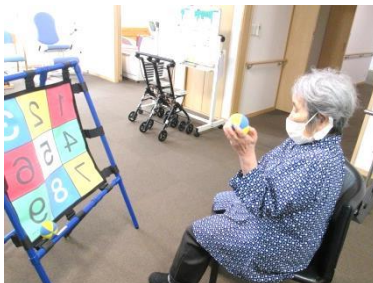
みどりで使用しているマシーンを
紹介します。

～レッグプレス～

下肢筋力の向上、維持に適しています



個々に合ったマシーンを使用し訓練しています



お願い

コロナウィルス感染拡大が深刻化しています。
防止対策として、引き続き朝の検温、消毒等
のご協力宜しくお願い致します。
また、マスクはできる限り不織布のマスクを使
用し、**毎日使い捨て**にしましょう。

