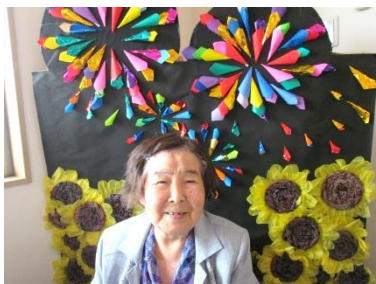


みどり通信

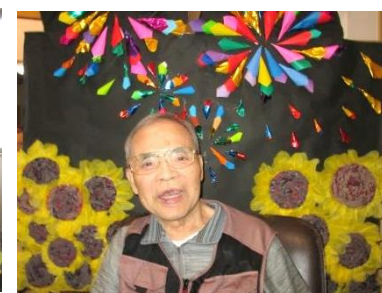
あずま

2022年8月発行
福祉サービスみどり
NO.218

真夏日の暑い日が続きコロナ禍ではありますが、江戸崎祇園祭・花火大会が3年ぶりに開催！活気が感じられる夏となりました。まだまだ炎暑きびしき折、熱中症に気を付けましょう。



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます

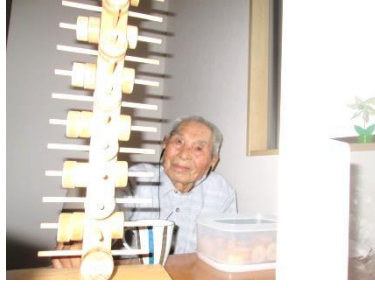
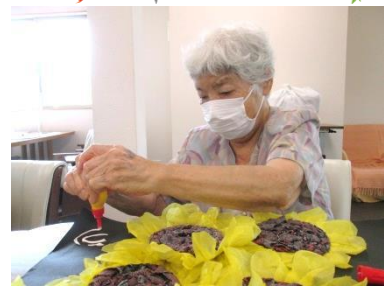
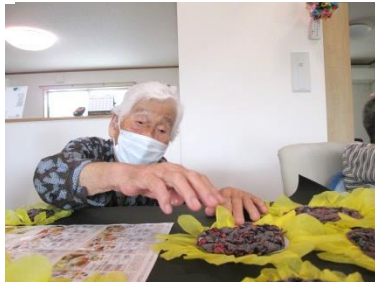


脳トレーニング体操 1.2.1.2 ▶

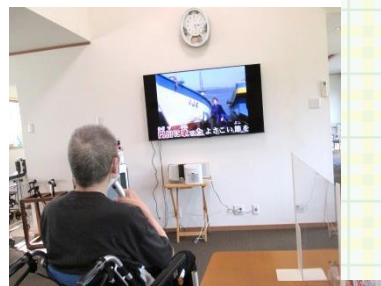
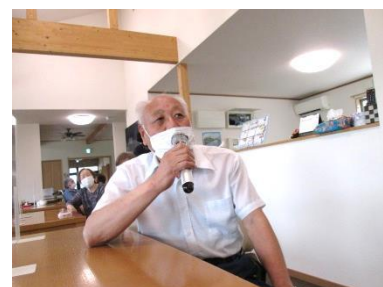




個々に合った活動をしています



みどりでは、しっかりと安全対策を行い、歌を楽しんでいます



お知らせ

当施設では、皆様楽しく元気に
過ごしていただけるよう職員一同
感染予防を徹底して行い、安全に
努めてまいります。





野菜の皮むきや、おいないさんを手伝ってもらい楽しく生活リハビリしています。



みどり農園 収穫時期になりました。



お願い

コロナウィルス感染拡大防止対策として、引き続き朝の検温、消毒等のご協力 宜しくお願い致します。

また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。



～マッサージ・機能訓練～

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



みどいで使用しているマシーンを
紹介をします。

～メドマー～

血行を促進させ、足の浮腫み、疲れ
を軽減させる効果があります



運動後のマッサージはいやされます。



個々に合ったマシーンを使用し訓練しています

