

みどり通信

あずま

2022年7月発行
福祉サービスみどり
NO.217

梅雨明けの曇りはまだひとしおに感じられますが、夏空がまぶしく感じられるころとなりました。蒸し暑い日が続きますが、お体にはくれぐれもご留意ください。





今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしておきます

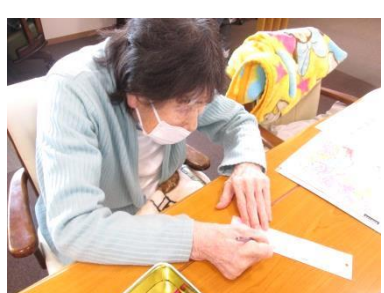


近所を散策。みごとなあじさい発見!!

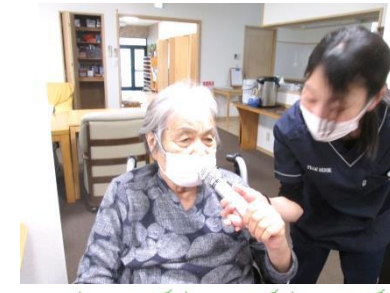




個々に合った活動をしています



みどりでは、しっかりと安全対策を行い、歌を楽しんでいます♪



お知らせ

当施設では、皆様楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。



ふきの皮むきをしました～♪



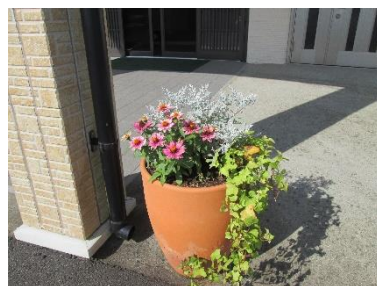
みどり農園

順調に育ってます。

美味しく頂いています♪



お花の植え替えをしました。



～マッサージ・機能訓練～

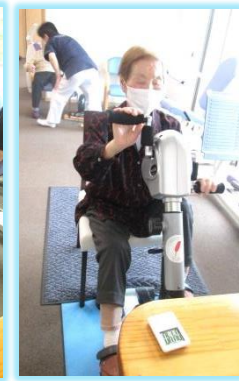
個々に合ったマシンを使用し訓練しています



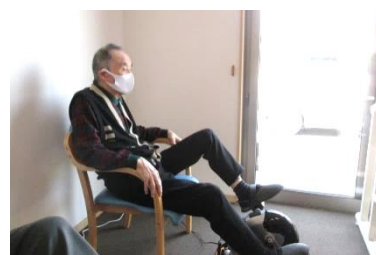
みどりで使用しているマシンを紹介をします。

～パーフェクトボディ～

下肢筋力、上肢可動域の向上、維持に適しています



「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



お願い

コロナウィルス感染拡大防止対策として、引き続き朝の検温、消毒等のご協力宜しくお願い致します。
また、マスクはできる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。