

みどり通信

あずま

2022年5月発行
福祉サービスみどり
NO.215

若葉の緑が日に日にその濃さを増し、吹き抜ける風が肌に心地よく感じられる頃となりました。お体にとっては過ごしやすい季節とは存じますが、どうかご無理なさいませぬようにお気を付けください。



🌸🌸🌸🌸🌸 今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪ 🌸🌸🌸🌸🌸



🌸🌸🌸🌸🌸 ※撮影の際、マスクをはずしておきます 🌸🌸🌸🌸🌸

🐟 . . . 🐟 . . . **みどいのお庭でハイポーズ!** . . . 🐟 . . . 🐟



🌈 🐟 🐟 🐟 🐟

お知らせ

当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。

🐟 🐟 🐟 🐟 🐟 🐟 🐟 🐟

🐟 . . . 🐟 **ふきの皮むきをしました(〜♪)** . . . 🐟



🌸 🌻 🌿 🏠 **今が旬のタケノコ・ふき・春菊美味しく頂きました** 🌸 🌻 🌿 🏠



🐟 🐟 **個々にあった活動をしています。** 🐟 🐟





今月は鯉のぼり持ち帰りました♪



制作に熱かはいります



お願い

コロナウィルス感染拡大が現在も深刻化しています。

引き続き朝の検温、消毒等のご協力宜しくお願い致します。

また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。



～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。



みどりで使用しているマシンを紹介をします。

～レッグエクステンション～

下肢筋力の向上、維持に適しています



個々に合ったマシンを使用し訓練しています



「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。