

みどり通信

あずま

2022年4月発行
福祉サービスみどり
NO.214

春の気配もようやく整い、花の便りに心を弾ませる季節となりました。思わぬ花冷えに体調を崩されませんようにお過ごしください。



🌸🌸🌸🌸🌸 **今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪** 🌸🌸🌸🌸🌸



🌸🌸🌸🌸🌸 **※撮影の際、マスクをはずしておきます** 🌸🌸🌸🌸🌸



お知らせ

当施設では、皆様が楽しく元気に
過ごしていただけるよう職員一同
感染予防を徹底して行き、安全に
努めてまいります。





みんなで一緒に春の壁紙作りをしました(^_^)



個々にあった活動をしています。



集団体操 1.2.1.2...がんばってます。





桜餅、作っちゃいましたー♪



今月の行事食



機能訓練・個々に合ったマシンを使用し訓練しています



みどりで使用しているマシンを紹介をします。



～エスカルゴ～

眠った筋肉を呼び起こす！

下肢筋力の向上、維持に適しています

座位が取れる方、寝たきりの方でも足漕ぎができます。



「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



お願い

コロナウィルス感染拡大が深刻化しています。引き続き朝の検温、消毒等のご協力宜しくお願い致します。

また、マスクは できる限り不織布のマスクを使用し、毎日使い捨てにしましょう。

