

みどり通信

あずま

2021年11月発行

福祉サービスみどり

NO. 209

深秋の候、いかがお過ごしでしょうか。

冬めく風も吹き始め、冷え込む季節を迎える頃となります。

寒さに負けない皆様の心温まる笑顔をお届けします。

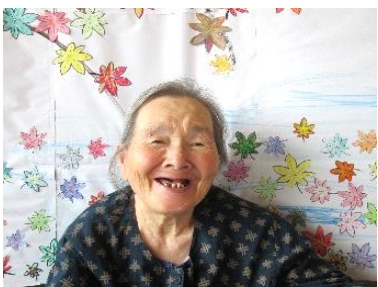


今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪

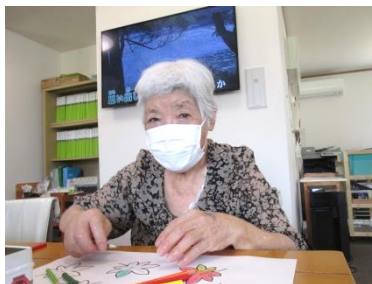




※撮影の際、マスクをはずしております



個々に合わせた活動をしています。
作業活動で手先・指先の訓練！！ 細かい動きもお手の物♪



みんなで一緒にレクリエーション♪♪ 旗揚げゲームで1・2♪ 1・2♪





～マッサージ・機能訓練～

下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



皆様、一生懸命、機能訓練に取り組まれています。





お知らせ
 当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。
 引き続き朝の検温の方、ご協力お願い致します。