

みどり通信

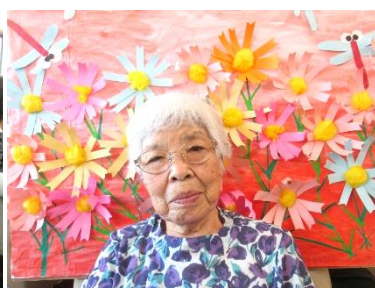
あずま

2021年10月発行

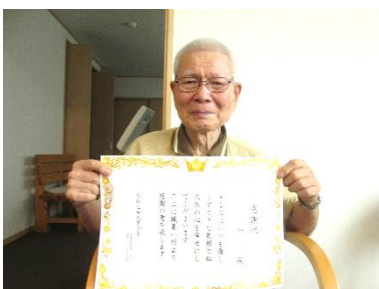
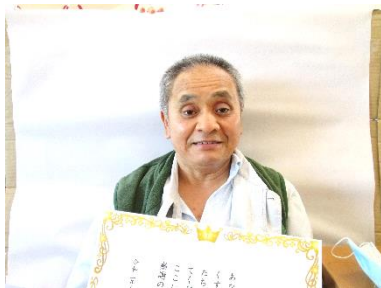
福祉サービスみどり

NO. 208

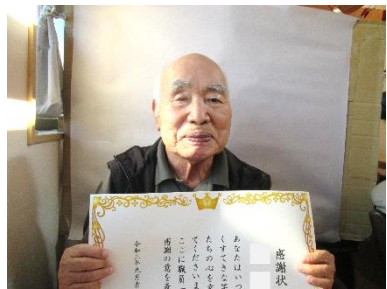
木の葉が色づき始め、いよいよ秋本番ですね。さまざまイベントや味覚を楽しめる時期です。過ごしやすい季節ですが、体調に気を付けて元気に過ごしていきましょう。



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしております※



祝

敬老の日のお祝いをしました。

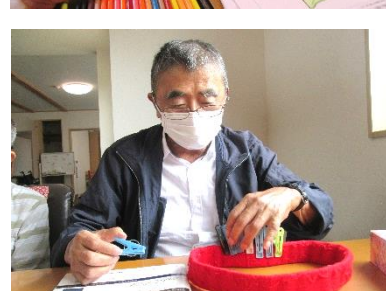
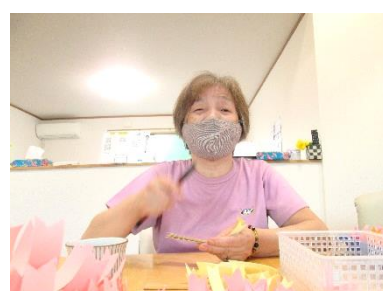
おめでとうございます。



長寿の紅白饅頭をつくりました。



個々に合わせた活動をしています。



～マッサージ・機能訓練～



下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



お知らせ
当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。