

みどり通信

あずま

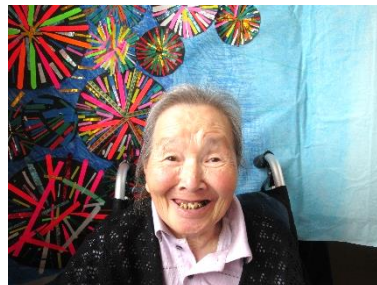
2021年9月発行

福祉サービスみどり

NO. 207

稲刈りも始まり秋の味覚が出回り始め、徐々に秋の気配が
感じられる季節になって参りました。日中と夜の気温差があ
ります。体調に気をつけて元気に過ごして行きましょう。

9月



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪



※撮影の際、マスクをはずしております※



国の「緊急事態宣言」県独自の「茨城県非常事態宣言」発令中のところ、新型コロナウイルス感染症の対策として、日頃より朝の検温などのご協力を賜り誠にありがとうございます。引き続き家庭内での感染防止対策と朝の検温や健康観察の実施などご協力の程どうぞよろしくお願い申し上げます。



みんな大好きスペシャルメニュー



個々に合わせた活動をしています。



今月の壁紙製作のようすです。





～マッサージ・機能訓練～



下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「**継続は力なり**」適度な運動行い健康な体作りをしていきましょう。



お知らせ
当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。

