

みどり通信

あずま

2021年8月発行
福祉サービスみどり
NO. 206

「暑中お見舞い申し上げます。」みなさま、毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか？脱水や熱中症に気をつけて元気に過ごして行きましょう。



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪🎈



※撮影の際、マスクをはずしてあります※





お知らせ

当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。引き続き朝の検温、消毒等のご協力宜しくお願い致します。

みどり菜園 夏野菜収穫しました。



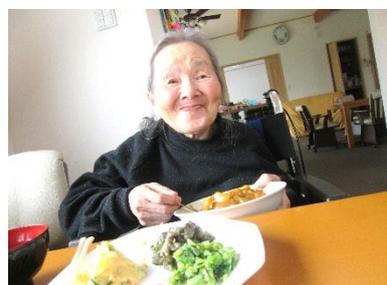


個別の活動 みなさん一生懸命です。



たなばたスペシャルメニューです。





～マッサージ・機能訓練～



下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「**継続は力なり**」適度な運動行い健康な体作りをしていきましょう。

