

みどり通信

あずま

2021年6月発行

福祉サービスみどり

NO. 204

田んぼの稲もすくすくと生長し始めました。もうすぐ梅雨に入ります。寒暖の差が激しく体調を崩しやすい時期です。体調管理に気をつけて過ごして行きましょう。



※撮影の際、マスクをはずしております※



今月も素敵な笑顔と笑い声で溢れています♪





ゴールデンウィークスペシャルメニュー





個別の活動 みなさん一生懸命です。





～マッサージ・機能訓練～



下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。

「継続は力なり」適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。





お知らせ
当施設では、皆様が楽しく元気に過ごしていただけるよう職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。引き続き朝の検温、消毒等のご協力宜しくお願い致します。

 子どもの日は菖蒲湯に入りました                   