

みどり通信

あずま

2021年1月発行
福祉サービスみどり
NO. 119

新年のお喜びを申し上げます。

旧年中はひとかたならぬご愛顧を賜りありがとうございました。

本年もどうぞよろしく申し上げます。





撮影時、マスクを外している写真があります



🍪🍪🍪 みんなで作りました。 🍪🍪🍪





クリスマス イベント

今年もサンタがやってきました。



個別の活動/みどり菜園 フロッコリー収穫しました。



マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います。
継続は力なり！適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう。



新しい機器導入しました。
フットエナジーです。



電気で筋肉に刺激を与えます。

※お知らせ※

当施設では、皆様が楽しく元気に過ごして頂ける様職員一同感染予防を徹底して行き、安全に努めてまいります。引き続き朝の検温、消毒等ご協力よろしくお願いいたします。