

みどり通信

あずま

2020年12月発行

福祉サービスみどり

NO. 118

12月になり、厳しい寒さが続いています。今年もあと1か月となりました。皆様、風邪や感染症予防対策などしっかりと行い良い年末、年明けを迎えられるよう過ごして行きましょう。

※撮影時、マスクを外している写真があります※



寒さにも負けず♪明るく元気に過ごして行きましょう✨







幸福を呼ぶフクロウ製作！180羽完成しました ✨ ✨





江戸崎パーキングエリア壁紙制作！追加で2枚完成♪



<活動> 個々の活動やカラオケ♪・旗上げゲーム♪楽しんでいきます



紅葉した葉っぱで押し葉作り 🍁



**マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います
継続は力なり！適度な運動を行い健康な体作りをしていきましょう**



※お知らせ※

当施設では、皆様が楽しく元気に過ごして頂ける様職員一同感染予防を徹底して行い、安全に努めてまいります。引き続き朝の検温、消毒等ご協力よろしくお願いたします。