

みどり通信

あずま

2020年2月発行
福祉サービスみどり
NO. 108

暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続いております。
規則正しい生活を心がけ元気に過ごして行きましょう♪
みどりの中は春爛漫！皆の笑顔が咲き誇ります！！



鬼は外！福は内！笑顔で鬼退治していきましょう ✨



<活動> 個々に合わせた活動

塗り絵、編み物、楽器演奏、パズルなど楽しみながら脳トレをしています♪



季節に合った制作をしています



福笑い



切り干し大根作り



集団体操 ・指先、腕の訓練



マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います



＜ボランティア＞今月も沢山の方々に来て頂きました ✨

新しい衣装で披露してくれました♪

さくらフォークダンス



ビン・バン・ボン♪一緒に踊って楽しい時間を過ごしました ✨

勇勝会 R八・民謡披露



R八、三味線、綺麗な歌声と素敵な音色が響きわたりました ✨

楽しく脳の活性化! シナプソロジー





おはなしの木さん ✨ 絵本・手遊び ✨ 



皆さまのおかげで素敵な時間を過ごすことができました ✨ ありがとうございます ✨