

みどり通信

あずま

2019年12月発行

福祉サービスみどり

NO. 106

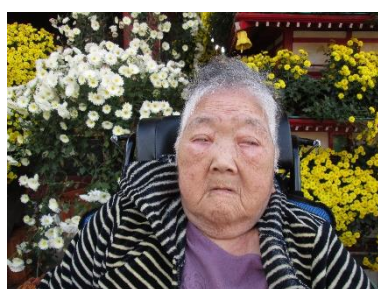
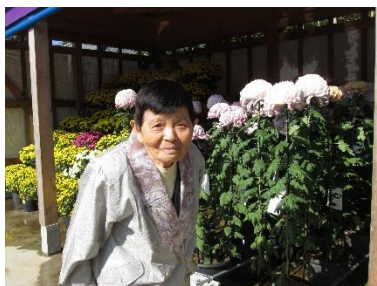
寒さも本格的になってきました。インフルエンザの
予防接種はお済でしょうか。引き続き、風邪などに
十分気を付け、過ごしていきましょう。

midori

✨大杉神社菊祭り・外食ツアーへ行って来ました！✨



鮮やかに咲いている菊の花に感動しました ✨





外食♪まいど・市場屋・みよし・ココスへ





👩👨👧👦 それぞれ好きな物をお腹いっぱい食べられました 👩👨👧👦

＜活動＞ 個々に合わせた活動をしています 🍀



マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います



〈ボランティア〉

おはなしの木さん 絵本・手遊び



いなしき宝音頭、炭鉱節踊り教室





🎉🎉🎉 12月の踊り本番に向けて練習頑張ってくださいましょう♪ 🎉🎉🎉

できそうで。。できな一い！が♪脳に効く♪
楽しく脳の活性化！ シナプソロジー



今年もあと残り1ヶ月です。年末は忙しくなりますが体調管理に気をつけ過ごしていきましょう。✨