

# あずま

2019年10月発行  
福祉サービスみどり  
NO. 104

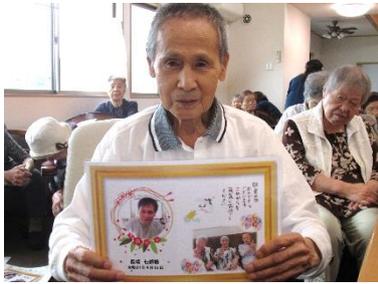
秋晴れの爽やかな日が続いておりますが、朝夕はめっきり冷え込むようになりました。体調を崩しやすい時期です。風邪など引かぬよう十分注意して過ごしていきましょう。



## 祝敬老会

感謝の気持ちを込めて表彰状・記念品の写真を送りました ✨







皆さんの笑顔に励まされ元気を頂いております✨ありがとうございます✨

<活動> 蒸しパン作り 中にはあんこたっぷり♥ふわふわに仕上がりました♪



出来立てほかほか🌟いただきます♪



👩 素朴な美味しさで自然と笑顔になりますね♪ 👨

歴史民族資料館へ ～信太の浮島、モノクロームの記憶～を観に行きました。



ジェンガ 🍀

洗濯バサミ付け 🌈

箸掴み 🍴

塗絵 🍪🍪🍪🍪



かるた取り 🃏



倒れないように気をつけて！王冠積み 🍀🍀🍀🍀🍀🍀



マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います 



皆さん楽しみながら運動されています♪

# 〈ボランティア〉 なかよしクラブ 歌の歌謡ショー





一緒に歌って盛り上がりました！♪

## おはなしの木さん 紙芝居と絵本の読み聞かせ



## ✨ シナプソロジー

できそうで。。できな一い！が♪脳に効く！  
楽しみながら頭の体操♪脳の活性化につながります ✨

