

みどり通信

あずま

2019年9月発行
福祉サービスみどり
NO. 103

初秋を迎えましたがまだまだ暑い日は続いております。
夏の疲れが出やすいこの時期、体調管理に十分気をつけて過ごしていきましょう。



恒例です！みどり特製おいなりさん作り 🍷



酢飯をふわっと詰めるのが美味しく作るコツです ✨

お盆メニュー 🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻🌻

手作りおいなりさん&ぶっかけそうめん♪ 暑い日にさっぱりと頂きました ✨



豚丼 🍷 甘めのたれで食が進みます♪



カレー 🍷 夏野菜が入って美味しい♪



ちらし寿司 🍣 彩りがきれい♪



皆で一緒にたべるとより美味しいですね ✨ 自然と笑顔がこぼれます 🍵

＜活動＞個々に合わせた活動を展開しています。

壁紙製作 🍴✂️ 今年も江戸崎PAに飾られる壁紙を制作中です。



書写 📖



楽器演奏 🎵



釣りゲーム 🎣



将棋 ♔♚



マッサージ・機能訓練～下肢筋力強化・上肢筋力強化・股関節運動や膝の屈伸運動を行います



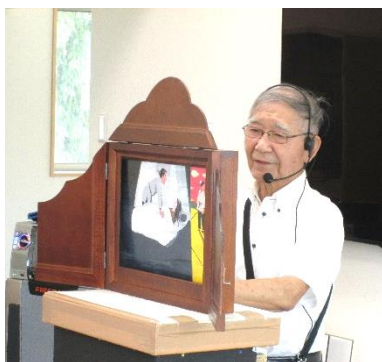
皆さん楽しみながら訓練されています。✨

〈ボランティア〉なかよしクラブさん 夏祭り





色々な催し物を披露して頂き、皆さんとても楽しい時間を過ごす事ができました♪



おはなしの会さん ✨ 紙芝居と絵本の読み聞かせ



第一興商さん ✨ カラオケ DAM を使った色々な体操





✧ ✧ ✧ ✧ ✧ 口腔体操、手足を使った体操、楽しみながら行いました♪ ✧ ✧ ✧ ✧ ✧

できそうで。。できない！が♪脳に効く！🧠



シナプソロジー ✨楽しみながら頭の体操♪脳の活性化につながります ✨



🌸🌸🌸🌸🌸 今月も明るい笑顔と笑い声があふれました♪ 🌸🌸🌸🌸🌸